

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN METODE AMENORE
LAKTASI DAN PERILAKU MENYUSUI DENGAN LAMA
AMENORE POSTPARTUM DI KECAMATAN JATEN**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Kedokteran**



**DESY MILA PERTIWI
G0011068**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS SEBELAS MARET
Surakarta
2015**

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul: Hubungan Tingkat Pengetahuan Metode Amenore Laktasi dan Perilaku Menyusui dengan Lama Amenore Postpartum di Kecamatan Jaten

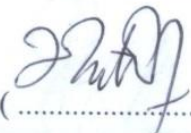
Desy Mila Pertiwi, NIM: G0011068, Tahun: 2015

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan **Dewan Penguji Skripsi**
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret

Pada Hari: Selasa, Tanggal: 14 Februari 2015

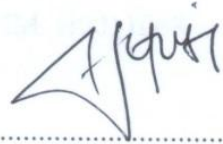
Pembimbing Utama

Nama : Asih Anggraeni, dr., Sp. OG
NIP : 19781227 201212 2 001

()

Pembimbing Pendamping

Nama : Vitri Widyaningsih, dr., MS
NIP : 19820423 200801 2 011

()

Penguji Utama

Nama : Darto, dr., Sp. OG
NIP : 19660203 199703 1 003

()

Penguji Pendamping

Nama : Zulaika Nur Afifah, dr., M. Kes
NIP : 19870928 20130201

()

Surakarta, 02 MAR 2015

Ketua Tim Skripsi

()

Ari Natalia Probandari, dr., MPH, Ph.D
NIP 19751221 200501 2 001



Maryani, dr., M.Si, Sp. MK
NIP 19661120 199702 2 001

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, Januari 2015

Desy Mila Pertiwi

NIM. G0011068

ABSTRAK

Desy Mila Pertiwi, G0011068, 2014. Hubungan Tingkat Pengetahuan Metode Amenore Laktasi dan Perilaku Menyusui dengan Lama Amenore Postpartum di Kecamatan Jaten. **Skripsi. Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, Surakarta.**

Latar Belakang: Upaya untuk memberikan kesadaran tentang pentingnya kontrasepsi pada ibu postpartum berdampak pada usaha untuk memperkenalkan Metode Amenore Laktasi (MAL), yaitu metode penundaan kesuburan yang mengandalkan eksklusivitas dan perilaku menyusui. Di Indonesia, hanya 15,3% ibu yang memberikan ASI secara eksklusif. Hal ini dapat disebabkan karena rendahnya pengetahuan ibu tentang MAL dan kesalahan dalam perilaku menyusui. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan MAL dan perilaku menyusui dengan lama amenore postpartum.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan desain *cross sectional* yang dilakukan pada 60 ibu postpartum yang mengunjungi posyandu di Kecamatan Jaten selama Desember 2014. Variabel bebas penelitian ini adalah tingkat pengetahuan MAL, dan perilaku menyusui, yang dibagi menjadi variabel frekuensi, interval, dan durasi menyusui. Sedangkan variabel terikat adalah lama amenore postpartum. Seluruh variabel diukur melalui pengisian kuesioner oleh responden. Data dianalisis dengan uji Spearman dan Pearson, serta uji regresi linier ganda.

Hasil Penelitian: Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan MAL dengan lama amenore postpartum ($p = 0,495$). Terdapat hubungan yang bermakna antara waktu pemberian MPASI, frekuensi, interval, dan durasi menyusui dengan lama amenore postpartum ($p < 0,0001$; $p < 0,0001$; $p < 0,0001$; $p = 0,0003$). Hasil uji regresi linier mengindikasikan bahwa waktu pemberian MPASI yang lebih cepat berhubungan dengan lama amenore postpartum yang lebih singkat dan sebaliknya ($R = 0,644$).

Simpulan Penelitian: Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara tingkat pengetahuan MAL dengan lama amenore postpartum. Terdapat hubungan yang bermakna antara waktu pemberian MPASI, frekuensi, interval, dan durasi menyusui dengan lama amenore postpartum.

Kata Kunci: Pengetahuan, perilaku menyusui, metode amenore laktasi (MAL), amenore postpartum

ABSTRACT

Desy Mila Pertiwi, G0011068, 2014. The Correlation between Knowledge of Lactational Amenorrhea Method and Breastfeeding Behaviors with Duration of Postpartum Amenorrhea in Subdistrict Jaten. **Mini Thesis. Faculty of Medicine, University of Sebelas Maret Surakarta.**

Background: Attempts to provide awareness of the importance of contraception usage in postpartum women led to the promotion of Lactational Amenorrhea Method (LAM), which is the practice of using the exclusivity and breastfeeding behaviors to prevent fertility. In Indonesia, only 15.3% of mothers who exclusively breastfed. This condition could probably be due to lack of knowledge of LAM and aberrant practices of breastfeeding. This research aims to assess the correlation between knowledge of LAM and breastfeeding behaviors with duration of postpartum amenorrhea.

Methods: This was an observational analytic research with cross-sectional study design of sixty postpartum mothers who visited neighborhood health center within December 2014. Independent variables of this research were knowledge of LAM and breastfeeding behaviors, while dependent variable was duration of postpartum amenorrhea. Self-administrated questionnaires were used to measure the values of each variable. Data were satistically analyzed using Spearman and Pearson correlation test and multiple linear regression test.

Results: There was no direct correlation between knowledge of LAM and duration of postpartum amenorrhea ($p = 0.495$). There was significant correlation between the time of complementary food introduction, frequency, interval, and duration of breastfeeding with duration of postpartum amenorrhea ($p < 0.0001$; $p < 0.0001$; $p < 0.0001$; $p = 0.0003$). Multiple linear regression test indicated that early introduction of complementary food was statistically associated with an increased risk of early menstruation resumption and vice versa ($R = 0.644$).

Conclusions: There was no direct correlation between knowledge of LAM with duration of postpartum amenorrhea. There was correlation between the time of complementary food introduction, frequency, interval, and duration of breastfeeding with duration of postpartum amenorrhea.

Keywords: Knowledge, breastfeeding behavior, Lactational Amenorrhea Method (LAM), postpartum amenorrhea

PRAKATA

Alhamdulillah hirobbil'aalamin, segala puja dan puji penulis haturkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan nikmatnya kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan penelitian ini yang berjudul Hubungan Tingkat Pengetahuan Metode Amenore Laktasi dan Perilaku Menyusui dengan Lama Amenore Postpartum di Kecamatan Jaten. Penelitian tugas karya akhir ini merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan studi Program Sarjana Pendidikan Dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penelitian tugas karya akhir ini tidak akan berhasil tanpa adanya bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dengan penuh rasa hormat ucapan terima kasih yang dalam penulis berikan kepada:

1. Prof. Dr. Zainal Arifin Adnan, dr., Sp.PD-KR-FINASIM selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
2. Asih Anggraeni, dr., Sp.OG selaku Pembimbing Utama yang telah menyediakan waktu untuk membimbing hingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Vitri Widyaningsih, dr., MS selaku Pembimbing Pendamping yang tak henti-hentinya bersedia meluangkan untuk membimbing hingga terselesaikannya skripsi ini.
4. Darto, dr., Sp.OG selaku Penguji Utama yang telah memberikan banyak kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Zulaika Nur Afifah, dr., M.Kes selaku Penguji Pendamping yang telah memberikan banyak kritik dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ari Natalia P, dr., MPH., Ph.D, Dhani Redhono H., dr., Sp.PD-KPTI, FINASIM, Bu Enny, SH.,MH dan Bp. Sunardi selaku Tim Skripsi FK UNS, atas kepercayaan, bimbingan, koreksi, dan perhatian yang sangat besar sehingga terselesaikannya skripsi ini.
7. Yang tercinta kedua orang tua saya, Ayahanda Joko Purwanto dan Ibunda Nur Cahyaningsih, kakak dan adik saya Aji Kurniawan dan Fathoni Satrio Utomo, serta seluruh keluarga besar yang senantiasa mendoakan tiada henti dan memberikan dukungan dalam segala hal sehingga terselesaikannya penelitian ini.
8. Yayan, Omi, Dyon, Hafika, Zahra, Uli, Pungky, Sela, Afi, Novi, Kun, Danur, teman-teman kelompok B10, Syfati, Humjar, PHT SKI FK UNS 2014, serta teman angkatan 2011 atas semangat dan bantuan yang telah diberikan.
9. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung membantu proses penelitian tugas akhir ini yang tidak mungkin disebutkan satu persatu.

Meskipun tulisan ini masih belum sempurna, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Saran, koreksi, dan tanggapan dari semua pihak sangat diharapkan.

Surakarta, Januari 2015

Desy Mila Pertiwi

DAFTAR ISI

PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II. LANDASAN TEORI.....	5
A. Tinjauan Pustaka.....	5
1. Tingkat Pengetahuan, Sikap, Tindakan, dan Perilaku	5
a. Tingkat Pengetahuan	5
b. Sikap.....	6
c. Tindakan dan Perilaku.....	8
2. Metode Amenore Laktasi.....	9
a. Definisi	9
b. Efektivitas	10
c. Faktor yang Memengaruhi Keberhasilan MAL	12
3. Perilaku Menyusui	13
4. Lama Amenore Postpartum	14
a. Definisi Amenore	14
b. Patofisiologi Amenore	14
c. Macam Amenore	18
d. Amenore Laktasi	21
B. Kerangka Pemikiran	24

C. Hipotesis	25
BAB III. METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis Penelitian	26
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
C. Subjek Penelitian	27
D. Teknik Sampling	27
E. Besar Sampel	28
F. Rancangan Penelitian.....	28
G. Identifikasi Variabel Penelitian	29
H. Definisi Operasional Variabel Penelitian	29
I. Instrumen Penelitian	33
J. Cara Kerja	33
K. Analisis Data	34
BABIV. HASIL PENELITIAN.....	35
A. Deskripsi Data Penelitian.....	35
1. Karakteristik Subjek	35
B. Analisis Data	38
1. Analisis Bivariat	39
2. Uji Asumsi	42
3. Analisis Multivariat	45
BABV. PEMBAHASAN	48
BABVI. SIMPULAN DAN SARAN	53
A. Simpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Karakteristik Subjek Penelitian	36
Tabel 4.2	Karakteristik Subjek Berdasarkan Tingkat Pengetahuan, Status Pendidikan, dan Jenis Kelamin Anak.....	36
Tabel 4.3	Sumber Informasi MAL	37
Tabel 4.4	Hasil Uji Validitas Tingkat Pengetahuan MAL	38
Tabel 4.5	Uji Spearman Usia, Paritas, dan Tingkat Pendidikan dengan Tingkat Pengetahuan MAL.....	40
Tabel 4.6	Uji Spearman Tingkat Pengetahuan MAL dengan Waktu Pemberian MPASI, Frekuensi, Interval, dan Durasi Menyusui	40
Tabel 4.7	Uji Spearman Tingkat Pengetahuan MAL, Frekuensi, Interval Menyusui, dan Waktu Pemberian MPASI dengan Lama Amenore Postpartum	41
Tabel 4.8	Uji Pearson Durasi Menyusui dengan Lama Amenore Postpartum.....	42
Tabel 4.9	Hasil Analisis Regresi Linier Ganda	45
Tabel 4.10	Koefisien Uji Korelasi.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Perubahan dan Efek Hormon dalam Siklus Menstruasi Normal	18
Gambar 4.1 Grafik Waktu Pemberian MPASI terhadap Lama Amenore Postpartum	47

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Surat Kelaikan Etik
- Lampiran 2.** Surat Izin Penelitian
- Lampiran 3.** *Informed Consent*
- Lampiran 4.** Kuesioner Identitas Responden
- Lampiran 5.** Kuesioner Tingkat Pengetahuan MAL
- Lampiran 6.** Data Valid
- Lampiran 7.** Analisis Data